

« 444 hpv race » : dossier pour les coureurs.

Table des matières

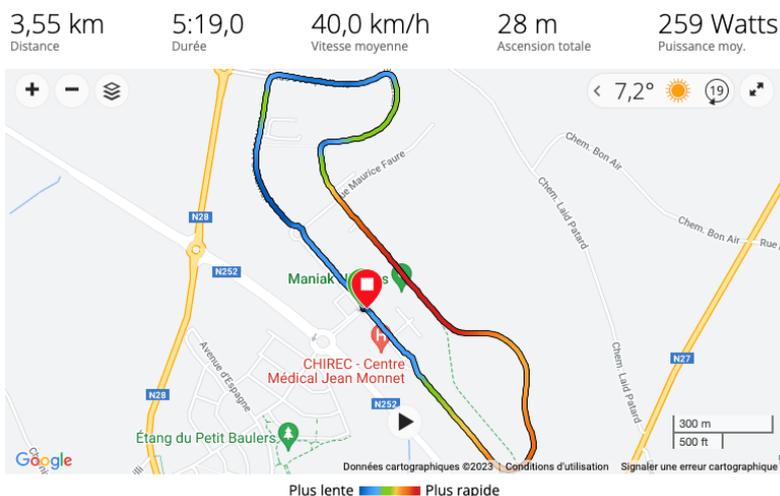
Concept de la course.....	2
Localisation de la piste.....	2
Accueil des coureurs.....	2
Programme de la journée.....	3
Règlement technique.....	4
Règlement de la course.....	4
Procédure de départ.....	5
Gestion des drapeaux.....	5
Modalités des inscriptions.....	6
Les classements.....	7
Engagement du coureur.....	7
Coordonnées de l'organisateur.....	7
Layout Paddock et Pit lane.....	8



Collectif Auguste et les Autres

soutien et accompagnement des personnes atteintes de troubles neurocognitifs précoces

www.alzheimerjeunes.be
info.alzheimerjeunes@gmail.com



Concept de la course

- Course d'endurance de 6h, seul ou en équipe de 2, 3 ou 4 , chacun ayant son vélo. Voir « modalités d'inscription » pour plus de détails.
- La course est internationale (FR, ENG, NL, DE). Le groupe FACEBOOK ouvert à tous « 444 hpv race » permet de chatter et de vous intégrer dans une équipe.
- La course est ouverte aux compétiteurs amateurs ou confirmés, dans un esprit convivial.
- Les bénéfices seront versés au collectif « Auguste et les autres », association de soutien aux personnes atteintes précocement de troubles neurocognitifs (comme Alzheimer).
- L'épreuve est ouverte aux vélos couchés des catégories suivantes :
 - o VC : vélo couché à 2 roues, caréné ou pas
 - o VK : vélo couché à 3 roues non caréné
 - o VM : vélomobile
 - o HB : hand bike
- Un système de chronométrage est prévu (une puce par vélo).
- Les dossards renseignent l'équipe, l'équipier et la catégorie du vélo couché : VC, VK, VM, HB.

Exemples d'équipes : Dans l'équipe 10, il y a 4 équipiers, le 11VK, 12VC, 13HB et le 14HB
Dans l'équipe 20, il y a 2 équipiers, le 21VM et le 22VK
Un coureur seul en vélomobile aurait le dossard 30VM
Dans l'équipe 40, il y a 3 équipiers, le 41VK, 42VK et le 43VC

Localisation de la piste

- La piste se trouve dans le zoning nord de la commune de Nivelles (Belgique)
- Accès par autoroute E19, Sortie N°18 « Nivelles Nord »
- Sur Google map : « Nivelles Nord - Les portes de l'Europe » ou « hôtel IBIS style Nivelles »

Accueil des coureurs

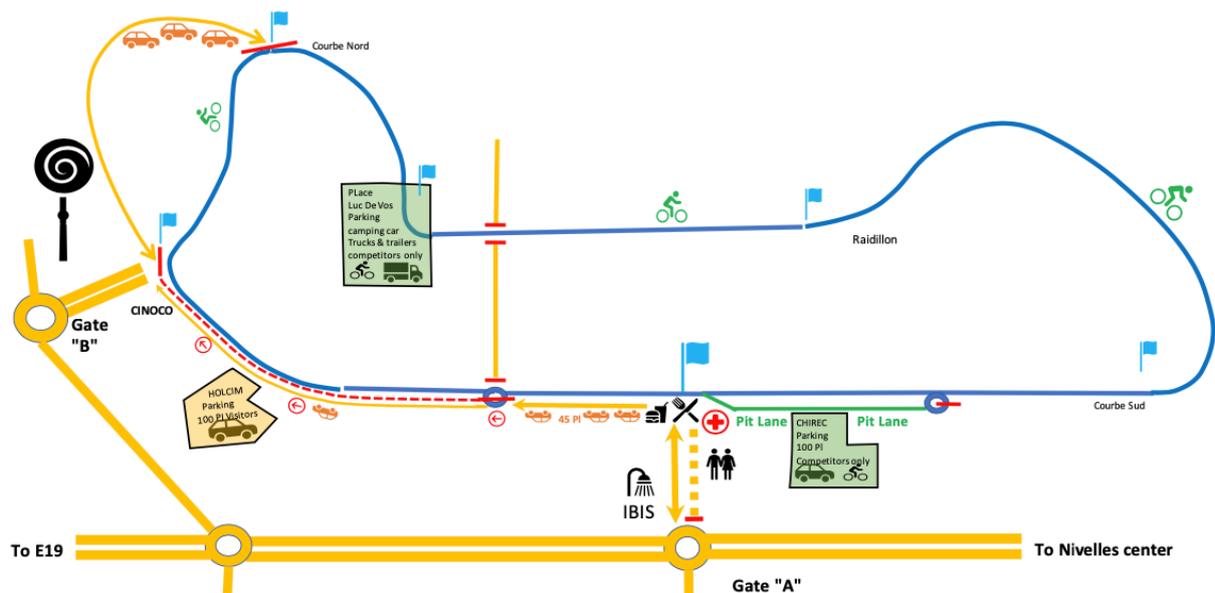
- Tous les véhicules accèdent au site par la porte « A », l'hôtel IBIS est sur votre gauche.
- Un bénévole vous orientera vers le bon parking :
 - o Les véhicules de plus de 2m70 de hauteur (camping-car, grosse camionnette) seront orientés vers un parking adapté.
 - o Les véhicules de moins de 2m70 seront orientés vers le parking couvert du CHIREC (à côté de la pit lane). Il est demandé de s'y stationner en marche arrière.

*Porte « A », parking 54 places
sous le CHIREC – Hauteur max 2m70*



- Des cabines WC dont 1 PMR sont prévues
- Chaque coureur recevra une carte valable pour :
 - o une demi tarte Al Djote (spécialité locale)
 - o 3 boissons
 - o 1 douche à l'hôtel IBIS (2 chambres seront à votre disposition mais sans serviettes)

- Dans le paddock, vous trouverez :
 - o Tonnelle avec l'accueil, la direction de course et la direction technique
 - o Un chapiteau avec :
 - Bar et petite restauration
 - Tables et chaises
 - Prises de courant pour les GSM
 - o Animation par une radio locale
 - o Écran du chronométrage
 - o Stands
- Pour ceux qui désirent loger sur site :
 - o L'Hôtel IBIS style Nivelles dispose d'un garage sécurisé pour les vélos de sa clientèle.
 - o Il y a de la place pour accueillir des campings car (mais sans raccordement) et des tentes (les vélos peuvent être rangés dans un bâtiment sécurisé).
- Vous trouverez à proximité du site:
 - o <100m : Brasserie « MANIAK »
 - o <100m : Hotel IBIS Style
 - o 4,1km : centre-ville de Nivelles



Programme de la journée

Accueil des coureurs à partir de	10h00
Ouverture de la piste	10h30
Briefing des coureurs (obligatoire)	11h30
Pause repas	12h00
Préparation de la ligne de départ	12h50
Départ de la course d'endurance de 6h	13h00
Fin de la course	19h00
Remise des prix	19h45

Règlement technique

- a. Obligatoire :
 - La propulsion est purement musculaire, aucune assistance électrique n'est autorisée.
 - Le port d'un casque agréé est obligatoire et il doit comporter une boucle jugulaire fermée en course.
- b. Recommandé :
 - Pédales automatiques
 - Port des gants pour les vélos couchés non-carénés
 - Port de lunettes
 - Rétroviseur
 - Avertisseur sonore puissant (une sonnette n'est pas assez audible)

Règlement de la course

- a. Interdiction de dépassement :
 - Lors du départ lancé, les dépassements ne sont autorisés qu'au signal de la voiture de course. Une distance de 15 mètres est à conserver avec la voiture de course.
 - Au niveau de la sortie de la pit lane. Les pilotes en piste doivent serrer la droite de la piste devant la sortie de la pit lane
 - En cas de drapeau jaune (incident en cours).
 - En cas de drapeau « croix rouge » : un véhicule est sur la piste.
 - A la corde si la place manque ou manquera suite à la trajectoire normale suivie par le vélo engagé.
- b. Dans la pit lane :
 - La vitesse est limitée à 10km/h (présence de piétons).
 - Le changement de pilote ne peut avoir lieu que dans la pit lane.
 - Le pilote entrant doit se ranger à droite dans la pit lane, le pilote sortant ne peut démarrer qu'après l'arrêt du pilote entrant.
 - Le pilote sortant de la pit lane doit serrer la gauche de la piste.
 - Le pilote quittant son stand n'est pas prioritaire, il doit céder le passage au pilote qui roule dans la pit lane.
- c. Autres obligations :
 - Les coureurs doivent correspondre au règlement technique
 - Conserver une trajectoire fluide et prévisible
 - En cas de dépassement, se signaler à l'aide des feux (clignotants) ou des avertisseurs
 - Serrer la droite de la piste devant la sortie de la pit lane
 - Les vélos les plus lents ou en montée sont invités à serrer la droite de la piste
 - Rouler dans le sens horlogique (rouler à contre-sens sur la piste est interdit)
 - En cas de difficulté, quitter la piste et emprunter les trottoirs
 - Ne pas jeter ses déchets sur la piste, c'est autorisé dans ou devant la pit lane.
- d. Il n'y a pas de priorité mais bien des privilèges. Les privilèges sont en faveur des vélos :
 - Rattrapés (c'est le plus rapide qui doit manœuvrer pour éviter le moins rapide)
 - Les moins manœuvrant
 - Ceux qui sont à la corde
 - Les plus lents
 - Ceux qui roulent dans la pit lane ou qui la quittent

- e. Les coureurs doivent garder à l'esprit que chaque catégorie de vélo a des spécificités :
 - Le 2 roues est instable et peine à tourner court.
 - Les 2 roues se penchent dans les virages.
 - Les roues des trikes et des handbikes débordent.
 - Le pédalier des 2 roues et des trikes est saillant et non-protégé.
 - Les VM et HB ont un rayon de braquage très large, ils ne peuvent pas tourner court.
 - Le VM recule avec difficulté, voire pas du tout.
 - Le VM freine moins bien (tambour) qu'un VK ou un VC (frein à disque).
 - Les VM et VK risquent de se retourner à grande vitesse dans les courbes et dévers.
 - Les handbikes sont moins rapides en côte.

- f. Changement de pilote
 - Pour le changement de vélo ou de pilote, le pilote sortant doit s'arrêter à côté du pilote montant (pas d'anticipation).
 - La gestion du temps de course entre co-équipiers est libre et est convenue au sein de chaque équipe : vous pouvez changer de pilotes/vélo quand vous voulez – mais toujours dans la pit lane.

Procédure de départ

- a. Un seul équipier de chaque équipe prend le départ.
- b. L'équipe est libre d'aligner qui elle veut pour le départ. Chaque équipe devra communiquer le nom du pilote au départ à 12h15 au plus tard.
- c. L'équipe peut aussi décider de partir en queue de grille par sécurité.
- d. La constitution de la grille sera affichée dès 12h45.
- e. Il y aura maximum 2 vélos de front sur la grille de départ (c'est nécessaire pour prendre le premier rond-point puis remonter la partie rétrécie (4m de largeur).
- f. Selon le nombre de coureurs, la grille sera constituée de 2 ou 3 blocs séparés de quelques mètres pour étirer le peloton et faciliter le passage des premiers virages.
- g. Les VC pourront être maintenus droits au départ par leurs co-équipiers ou des bénévoles pour éviter toute chute au départ. Les VC seront obligatoirement placés sur les bords gauche et droit de la grille de départ afin de faciliter la fuite de l'aidant.
- h. Le départ sera lancé derrière la voiture pilote, tout dépassement est interdit jusqu'au signal (trompette et drapeau). Les coureurs seront lâchés dans l'avenue Joseph Luns, là où la piste s'élargit.

Gestion des drapeaux

La piste est jalonnée de « postes piste » afin de signaler tout incident aux coureurs et au directeur de course. Un bénévole est en charge de la surveillance des coureurs et de leur communiquer des informations avec les drapeaux suivants :

- a. Drapeau jaune : « incident plus loin, obligation de ralentir, ne pas dépasser »
- b. Drapeau bleu : « un vélo plus rapide vous talonne et pourrait vous dépasser »
- c. Drapeau « croix rouge » : « ralentissement obligatoire général avec interdiction de dépassement, laisser la piste libre, un véhicule ou le service de secours est sur la piste »
- d. Drapeau noir : « rappel général – retour à la pit lane pour tous »
- e. Drapeau blanc : « rappel individuel » : le coureur doit retourner à la pit lane (dysfonctionnement du feu arrière, pénalités, message urgent, ...)
- f. Drapeau vert : « tout va bien, vous pouvez reprendre la course normalement »

Modalités des inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes sur internet dès **le 12 Avril**.

- a. Les bénéficiaires de cet événement seront versés au collectif « Auguste et les autres » qui est une association de soutien aux personnes atteintes précocement de troubles neurocognitifs (dont Alzheimer, Parkinson).
- b. Le droit d'inscription par personne est de **22 euros** et inclut :
 - l'assurance responsabilité civile
 - une douche à l'hôtel IBIS
 - une demi tarte Al Djote (spécialité Nivelloise)
 - 3 boissons soft (1 bière = 2 soft)
- c. 45 coureurs inscrits au minimum sont nécessaires avant le 26 août 2024 pour activer les contrats et les promesses de don des sponsors. La course pourrait être annulée s'il y a moins de 45 inscriptions au 26 août 2024.
- d. Les inscriptions seront intégralement remboursées en cas d'annulation de la course.
- e. La course sera validée dès le 45ème inscrit. Pour accueillir un maximum de participants, les inscriptions restent ouvertes jusqu'au 13 septembre si la condition du point « c » est remplie.
- f. Les coureurs de moins de 18 ans au jour de la course doivent communiquer une autorisation parentale par mail avec l'inscription.
- g. Un groupe FACEBOOK « 444 hvp race » vous permet de trouver et de converser avec les autres coureurs sans équipiers, avant ou après l'inscription. Un groupe privé FACEBOOK sera réservé aux coureurs n'ayant pas trouvé d'équipier via le groupe public FACEBOOK (ce groupe privé sera plus restreint). Vous pouvez également contacter l'organisateur pour qu'il vous aide ou vous intègre dans une équipe selon vos préférences.
- h. Le formulaire en ligne demande de renseigner :
 - Vos coordonnées
 - Catégorie de vélo inscrit (VC, VM, VK, HB)
 - Un pseudo (si vous préférez) pour l'affichage puis la diffusion des résultats
 - Format souhaité : individuel (6h de course), équipe de 2 (3h), de 3 (2h), de 4 (1,5h)
 - Expérience de course : (compétiteur régulier, occasionnel, première expérience,...)
 - Expérience de route : (randonneur régulier, occasionnel, vélo au quotidien, loisir)
 - Êtes-vous multilingue ? (FR, NL, ENG, GER)
 - Les coureurs ayant déjà des équipiers sont invités à le communiquer à l'organisateur.
 - Le coureur sans équipier peut :
 - Soit confier à l'organisateur le soin de lui trouver une équipe (un champ de texte permet d'exprimer ses souhaits ou préférences)
 - Soit contacter les équipiers via le groupe FACEBOOK « 444 hvp race ».
 - Comptez-vous passer loger à l'hôtel IBIS avant et/ou après la course ?
 - Comptez-vous loger sur site en tente ou en camping-car ?
 - Votre véhicule est : inférieur à 2m70, supérieur à 2m70, camping-car, avec remorque

Les classements

En première intention, les classements suivants seront émis :

- Classement par équipe (1)
- Classement par équipe pour la flamme rouge (1)
- Classement individuel et par catégorie sur base des 10 tours les plus rapides (4)
- Record du tour par catégorie: classement individuel (4)
- Record de distance parcourue par catégorie: classement individuel (4)

L'organisateur se réserve le droit de modifier cette proposition de classement.

Engagement du coureur

- Le coureur s'engage à suivre le briefing des coureurs afin de prendre connaissance des dernières consignes de course et de sécurité.
- Le coureur déclare par la présente avoir pris connaissance du contenu de ce document.
- Le coureur déclare par la présente, participer à la course 444 HPV RACE sous son entière responsabilité, renonçant ainsi irrévocablement pour lui-même et ses ayants droits, à tout recours, à quelque titre que ce soit, contre les organisateurs, les propriétaires ou exploitants du site, les autres participants, les bénévoles, sociétés ou organisateurs précités.
- Le coureur s'engage à respecter en toutes circonstances les injonctions des commissaires de piste préposés, bénévoles, organisateurs ou exploitants du site.
- Le coureur reconnaît être seul responsable de son véhicule et de son vélo.
- Le coureur déclare être responsable des dégâts éventuels qu'il occasionnerait avec son véhicule aux infrastructures du site (piste, barrières, parking, arbre), et s'engage à rembourser les frais ainsi occasionnés sur base du devis établi par l'organisateur ou l'INBW.
- Consent à ce que ses données personnelles (à minima sous son pseudo) soient utilisées dans les limites de la confidentialité disponible sur les différents médias.
- Il sera demandé au coureur de signer cet engagement lors de son arrivée sur le site.

Coordonnées de l'organisateur

- Courtois Christophe (FR-NDLS-ENG)
- legs.do.it.hpv@gmail.com
- <https://www.legs-do-it-hpv.be>

Layout Paddock et Pit lane

